

Por una #MAPESinCOVID19

NO bajemos la guardia

Síntomas, formas de contagio y autocuidado



Los síntomas más habituales son:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio



Otros síntomas menos comunes son:

- Molestias y dolores
- Dolor de garganta y cabeza
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Pérdida del olfato o gusto
- Erupciones cutáneas



Los síntomas graves son:

- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Dolor o presión en el pecho
- Incapacidad para hablar o moverse

Algunas personas son asintomáticas e igualmente podrían transmitir el virus.

Formas de contagio:

- Por medio de gotitas de saliva que pueden ser expulsadas por la persona contagiada al hablar, toser o estornudar.
- Cuando estas gotitas contaminadas se quedan en superficies, herramientas y demás objetos que por contacto pueden contaminar a otras personas.



Autocuidado

- Láuate las manos
- Usa elementos de protección
- Evita reuniones sociales
- Realiza constantemente limpieza y desinfección de superficies en tu vivienda y lugar de trabajo.



Si presenta síntomas llame a las líneas gratuitas nacionales:

- ☎ 103 (Consultas COVID-19)-Minsa
- ☎ 107 (Consultas COVID-19)-ESSALUD
- ☎ 117 (Atención médica móvil)-SAMU
- 📞 Escribir al WhatsApp 952842623
- ✉ o al correo infosalud@minsa.gob.pe

Más información en:

bit.ly/MAPESinCOVID19

